|  |
| --- |
| **Program / Harmonogram szkolenia grupa I** |
| Tytuł projektu: | Z nową energią na łódzkim rynku pracy |
| Nazwa szkolenia: | **„Opiekun osób starszych i niesamodzielnych. Opiekun dziecięcy”** |
| Miejsce organizacji | 98-300 Wieluń, ul. Św. Barbary 4c |
| Termin szkolenia | Od 12.10.2020 | Do 23.10.2020 |
|  |
| Lp. | Data zajęć | Temat zajęć | Godzina rozpoczęcia i zakończenia zajęć \* | Liczba godzin dydaktycznych zajęć | Osoby prowadzące zajęcia |
| Teoria | Praktyka |
| 1 | 12.10.2020 | Rola i zadania opiekuna dziecięcego. Psychologia rozwojowa wieku dziecięcego (okresy i fazy rozwoju)Psychologia wychowawcza | 8:00 – 14:35 | 8 |  | Dominika Pawlak |
| 2 | 13.10.2020 | Opieka nad dzieckiem trudnym, nadpobudliwym i niepełnosprawnym. Współpraca z rodzicami przy wychowywaniu dziecka. | 8:00 – 14:35 | 3 | 5 | Dominika Pawlak |
| 3 | 14.10.2020 | Charakterystyka osoby niepełnosprawnej, obłożnie chorej, leżącej i w zaawansowanym wieku.Starzenie się jako proces biologiczny i psychologiczny. | 8:00 – 14:35 | 8 |  | Halina Żarnecka |
| 4 | 15.10.2020 | Starzenie się jako proces biologiczny i psychologiczny. Starzenie się – zegar biologiczny. Geriatria. Cechy osobowościowe osoby opiekunki chorego.Choroby wieku starczego.  | 8:00 – 14:35 | 8 |  | Halina Żarnecka |
| 5 | 16.10.2020 | Ogólna charakterystyka schorzeń ludzi starych. Odleżyny, oparzenia, stosowanie udogodnień, profilaktyka. Środki higieniczne do pielęgnacji i ochrony skóry.Obserwacja chorych, mierzenie podstawowych parametrów życiowych, mierzenie ciśnienia, tętna, oddechu. Wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza.  | 8:00 – 14:35 |  | 8 | Halina Żarnecka |
| 6 | 17.10.2020 | Techniki i sposoby podawania leków zleconych przez lekarza. Pojęcie rekonwalescencji i rehabilitacji. Pierwsza pomoc Opieka nad inwalidami i charakterystyka inwalidztwa. Zasady prawidłowego żywienia.Zarządzanie sobą w czasie. | 8:00 – 16:15 | 44 | 11 | Halina ŻarneckaDominika Pawlak |
| 7 | 19.10.2020 | Pierwsza pomocTwórcze wychowywanie dziecka – gry i zabawy ruchowe, literatura dziecięca. | 8:00 – 16:15 |  | 55 | Halina ŻarneckaDominika Pawlak |
| 8 | 20.10.2020 | Pierwsza pomocNajnowsze koncepcje pedagogiczne i psychologiczne wychowywania małego dziecka  | 8:00 – 16:15 |  | 55 | Halina ŻarneckaDominika Pawlak  |
| 9 | 21.10.2020 | Pierwsza pomocNajnowsze koncepcje pedagogiczne i psychologiczne wychowywania małego dzieckaKomunikacja jako podstawowy składnik interakcji międzyludzkiej | 8:00 – 16:15 |  | 55 | Halina ŻarneckaDominika Pawlak |
| 10 | 22.10.2020 | Słanie i wyposażenie łóżka pustego i z chorym. Zmiana pozycji w łóżku.Zmiana bielizny pościelowej częściowa i całkowita. Zmiana bielizny podopiecznego.Typologia ludzkich zachowań – warsztat diagnozujący style komunikowania się.  | 8:00 – 16:15 |  | 55 | Halina ŻarneckaDominika Pawlak |
| 11 | 23.10.2020 | Pomiar ciśnienia, temperatury, tętna, oddechuWykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza. Sposoby i techniki podawania leków. Mycie głowy w łóżkuProfilaktyka przeciwodleżynowa, zmiana pozycji, stosowanie udogodnień. Pielęgnacja odleżyn i odparzeń. | 8:00 – 16:15 |  | 55 | Halina ŻarneckaDominika Pawlak |
|  | **RAZEM** | 35 | 65 |  |

**\*** godzina dydaktyczna kursu - liczy 45 minut